

Dagindeling 4 daagse cursus Mulligan concept

Blok 1: Bovenste extremiteit, Cervicale en Thoracale Wervelkolom

- dag 1-

09.00	Introductie MWM's, NAG's & SNAG's
09.45	MWM's : Vingers (hinge joints principe) Metacarpalia (long bones principe) Carpalia (small bones principe) MWM's polsgewricht MWM's distale radio-ulnair gewricht
10.30	<u>Koffie</u>
10.45	Cervicale WK: NAGS & REVERSE NAGS
12.30	<u>Lunch</u>
13.30	SNAGS cervicaal : centraal en unilateraal Self SNAGS cervicaal
15.00	<u>Thee</u>
15.15	Spinal Mobilisations with Arm Movements (SMWAMS) Het AC - gewricht
16.45	Discussie en vragen
17.00	Einde dag 1

-dag 2-

09.00	Hoofdpijn inclusief self headache SNAGS Draaiduizeligheid (cervicogeen) SNAGS
10.30	<u>Koffie</u>
10.45	MWM's voor de elleboog (inclusief laterale epicondylalgie)
12.30	<u>Lunch</u>
13.30	MWM's schoudergordel
15.00	<u>Thee</u>
15.15	SNAG's thoracale wervelkolom Ribben
16.30	Praktijktest
17.00	Einde dag 2